



www.demo-europe.eu

ECO WEEKEND #1

4AD - DIKSMUIDE (BE)

Kleine Dijk 57, 8600 Diksmuide, Belgique - Phone : +32 51 50 48 94



Het project DEMO brengt 11 partners uit de culturele sector en de sector van de duurzame ontwikkeling samen. Om de ontmoeting, de uitwisseling van goede praktijken en de gezelligheid te bevorderen stellen wij onze Franse, Vlaamse en Waalse vrijwilligers voor om elkaar te ontmoeten tijdens een feestelijk en leerrijk weekend. Dit evenement laat de deelnemers kennis maken met de gemeenschappelijke doelstellingen binnen het Demo-project waardoor ze kunnen deelnemen aan de verschillende evenementen van de partners: festival Roots and Roses (Lessines), Dour Festival (Dour), Ieper Fest (Ieper), festival du Cabaret Vert (Charleville Mézières).

DATUM: VAN VRIJDAG 24 TOT ZONDAG 26 MAART 2017

Overnachten ter plaatse mogelijk, gelieve op voorhand te reserveren voor de vrijdag en/of de zaterdag. Neem een lokale bier, wijn- of kaasspecialiteit mee. Neem iets lokaal en klein mee voor het ontbijt en de Auberge-espagnol.

VRIJDAG 24 MAART:

- **19U30: ONTHAAL IN HET 4AD-CAFÉ**
- **20U00: CONCERT NORMANN PLAYS DEMENTIA**
Gratis voor de deelnemers - www.nordmannmusic.com

ZATERDAG 25 MAART:

- **10U00 - 12U00: WORKSHOP - EERSTE HULP MET HET RODE KRUIS**
Vlaamse en Franse lesgever.
- **12U00: MAALTIJD: "AUBERGE ESPAGNOLE"**
Iedereen brengt één of meerdere lokale producten mee en 4AD zorgt voor de rest.
- **14U00 - 15U00: HOE SENSIBILISEREN ROND AFVAL EN SORTEREN ?**
Door IMOC.
- **15U00 - 18U00: WORKSHOPS DOOR « LES BRIGADES VERTES »**

VOOR DE PERSONEN DIE "GEEN ERVARING" HEBBEN MET DUURZAME ONTWIKKELING:

- **15U00 - 16U30: QUIZ ROND HET CONCEPT DUURZAAM ONDERNEMEN (DAGELIJKS, OP EVENEMENTEN, CULTUUR EN DUURZAAM ONDERNEMEN)**
- **16U30 - 18U00: ECO-DADEN EN MAKEN VAN NATUURLIJKE COSMETISCHE EN HUISHOUDELIJKE PRODUCTEN**

VOOR DE PERSONEN DIE "ERVARING" HEBBEN MET DUURZAME ONTWIKKELING:

- **15U00 - 16U30: ECO-DADEN EN MAKEN VAN NATUURLIJKE COSMETISCHE EN HUISHOUDELIJKE PRODUCTEN**
- **16U30 - 18U00: DELEN VAN ERVARINGEN**
- **18U00: BEREIDING VAN EEN "VERRASSINGSMAALTIJD" OF DECORATIE VAN VUILBAKKEN, IN HET KADER VAN "MIJN MOOISTE VUILBAK" GEORGANISEERD DOOR 3DASBL (DOUR)**
Lijst met ingrediënten maar geen recept.
- **AVOND: GEZELLIGE MAALTIJD EN WORKSHOP "HOE SERVEER IK EEN GOED BIER"**

ZONDAG 26 MAART:

- **10U00 - 12U00: DUURZAME RONDLEIDING IN 4AD EN FIETSTOCHT IN DIKSMUIDE OM LOKALE PRODUCENTEN VAN BIER EN FIJNE VLEESWAREN**
- **12U00: BRUNCH EN TIJD VOOR UITWISSELINGEN**

Dit weekend is gratis en biedt de mogelijkheid om als "Demo-vrijwilliger" naar de festivals te gaan in het kader van het project DEMO (stand bevolken).



LaGrappe
Générateurs d'énergies positives